



Stimmungs-Fragebogen

Im Folgenden finden Sie einige Aussagen von denen Sie bitte diejenigen ankreuzen, auf die auf Sie momentan oder seit längerem zutreffen.

- Ich habe keine Freude mehr an Aktivitäten, die mir früher Freude gemacht haben
- Ich bin häufig nervös und unruhig
- Ich weine häufiger als früher und oft grundlos
- Ich fühle mich oft einfach miserabel
- Ich finde keinen Kontakt mehr zu anderen
- Ich fühle mich innerlich leer
- Ich fühle mich niedergeschlagen und schwermütig
- Ich wache oft sehr früh auf und finde dann keinen Schlaf mehr
- Ich fühle mich innerlich angespannt und verkrampft
- Ich muss mich dazu antreiben, etwas zu tun
- Ich habe weniger Appetit als früher
- Ich fühle mich einsam, auch wenn ich mit Menschen zusammen bin
- Ich wache häufig in der Nacht auf und liege dann lange wach im Bett
- Ich fühle mich durch Kritik leicht verletzt
- Ich fühle mich besonders morgens schlecht
- Ich kann nicht mehr so klar denken wie sonst
- Ich rege mich über jede Kleinigkeit auf
- Ich sehe wenig Hoffnung für die Zukunft
- Ich fühle mich häufig müde und erschöpft
- Ich habe oft Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren
- Ich habe oft das Gefühl, einen Kloß im Hals zu haben oder einfach keine Luft zu bekommen
- Ich fühle, dass ich bald zusammenbreche
- Ich habe häufig ein Schweregefühl in Armen und Beinen
- Ich grüble viel

Summe der angekreuzten Beschwerden

Auswertung

Diese Aussagen erlauben es Ihrem Arzt, sich ein Bild von Ihrem Befinden zu machen und Ihre Probleme in einen Gesamtzusammenhang zu setzen. Außerdem ist es möglich, anhand der Aussagen den Verlauf der Behandlung zu erkennen. Ihr Arzt wird mit Ihnen beurteilen, wie sich die Stärke der erlebten Beschwerden während der Behandlung verändert hat und sie nach und nach ganz verschwinden.

Bitte besprechen Sie Ihre weiteren Fragen mit Ihrem Arzt